






dal 6 al 12 febbraio

l'agenda della settimana

	DOVE	EVENTO	INFO E COSTI
Lunedì 6 FEBBRAIO	Milano Istituto clinico Città Studi	Obesità: controlli gratuiti Per informare e sensibilizzare i cittadini lombardi sull'importanza della prevenzione e della diagnosi precoce dell'obesità, la struttura sanitaria milanese apre le porte per una settimana, offrendo da oggi fino a sabato visite e consulenze gratuite.	 www.ic-cittastudi.it Tel. 02.23933011 Le visite sono gratuite
Martedì 7 FEBBRAIO	Ferrara via Ariano, 17	Quando la cicogna non arriva Per il ciclo di conferenze sulla promozione della salute e del benessere psicologico, stasera, alle 21, al centro dell'incontro "Alla ricerca del cavolo perduto: storie di infertilità di coppia e di nuovi progetti" c'è un tema delicato: la difficoltà ad avere figli.	www.psicologiaferrarese.it La partecipazione è libera
Mercoledì 8 FEBBRAIO	Tutta Italia	 Per aiutare i piccoli malati di cuore Ci sono messaggi e telefonate che possono davvero far battere il cuore: con un semplice sms o una telefonata, al numero 45507, è possibile dare il proprio contributo per aiutare circa 300 bambini cardiopatici nati in Africa, Asia o nell'Europa dell'est.	www.aiutareibambini.it La donazione può essere da 2 a 5 euro, con la telefonata
Giovedì 9 FEBBRAIO	Torino biblioteca Primo Levi, via Leoncavallo, 17	Ansia: se la riconosci la affronti meglio Alle 17.30, sono tutti invitati a partecipare a questo incontro, tenuto da una psicologa, per indagare a fondo sulla natura e sulle caratteristiche dell'ansia: come riconoscerla per saperla gestire, affrontare e dominare al meglio.	www.torinocultura.it La partecipazione è libera
Venerdì 10 FEBBRAIO	Monte San Vito (An) centro Carlo Urbani	L'alimentazione al centro della salute Alle 21.15 l'appuntamento è con il convegno medico, aperto al pubblico, sull'importanza della nutrizione corretta per la salute dell'organismo. Gli esperti affrontano temi particolarmente sentiti e delicati: dalla dieta corretta durante la crescita e l'età adulta, fino all'obesità, alla celiachia e al diabete.	www.avismontesanvito.com L'ingresso è libero
Sabato 11 FEBBRAIO	Tutta Italia	 Oggi si possono donare i farmaci Si ripete per la 12ª volta l'appuntamento con la solidarietà in farmacia. In tutti i negozi con la croce verde che espongono la locandina del Banco farmaceutico (la onlus promotrice dell'iniziativa) è possibile acquistare farmaci da banco da donare alle persone che vivono ai limiti della sussistenza (più di 8 milioni in Italia).	www.bancofarmaceutico.org La donazione è libera
	Milano via Viminale, 10	Per imparare a comunicare meglio Il metodo Tomatis prende il nome dal suo inventore, un medico otorinolaringoiatra francese. Oggi è il protagonista di uno workshop esperienziale. Questa tecnica, nota anche come metodo "audio-psico-fonologico", permette di migliorare la capacità di ascoltare e di parlare e stimolare la funzione udiovoCALE.	 www.laboratorioeufone.it Il workshop costa 20 euro
Domenica 12 FEBBRAIO	Bologna	Arte e scienza scendono in piazza Ancora per oggi, Bologna si anima di tutta la creatività di una manifestazione unica, "Arte e scienza in piazza", che offre un calendario pieno di iniziative interessanti, mostre, dibattiti, laboratori, incontri, spettacoli e performance negli angoli più suggestivi della città emiliana.	www.lasciainpiazza.it Le attività possono essere gratuite o a pagamento (3-5 euro)
	Solaro (Mi) villa Borromeo d'Adda, via Mazzini, 60	 Tra artigianato e creatività Torna l'appuntamento, come ogni seconda domenica del mese, con la "Fiera del conte", la mostra-mercato-laboratorio di artigianato artistico, che offre una vasta selezione di prodotti biologici, molte occasioni di solidarietà, un viaggio alla riscoperta degli antichi mestieri e laboratori di creatività.	www.comune.solaro.mi.it L'ingresso è libero